

2018 Moon Days

	Full Moon 滿月	New Moon 新月
Jan	2, 31	17
Feb	-	16
Mar	2, 31	17
Apr	30	16
May	29	15
Jun	28	14
Jul	28	13
Aug	26	11
Sep	25	10
Oct	25	9
Nov	23	8
Dec	23	7

*依據練習所在地之經緯度所計算出之新月/滿月，為八肢瑜珈練習者所使用，與中國農曆/印度曆稍有出入。請 SPACE 學員依此進行 Mysore 練習。